

travelarena

Träningsläger i Portugal

Res 2 betala för 1

Running Week! 1-8 oktober

Speciellt fokus på löpning blir det under den första veckan i oktober. Våra instruktörer med vår Sportchef LG Skoog i spetsen kommer att köra hårt i löparspåret och du som vill springa mycket och länge ska välja denna vecka. Självklart erbjuds fullt utbud av andra träningsformer även denna vecka.

Bootcampvecka med Wellness! 8-15 oktober

Denna vecka är för dig som vill träna för att bli bra - inte "bara" må bra. Det blir tuff men rolig träning där Martin Lidberg är en av huvudledarna. Redan andra dagen kan de som vill springa Algarve Marathon, halvmaraton eller 6 km. Resan får därför kanonstart. Givetvis duktiga instruktörer och föreläsare. Bl a många andra kommer Martina Haag och Fredrik Paulun att föreläsa.

5497:-/pers (ord.pris 10.995:-/pers)

- Flyg från Arlanda t/r
- Del i dubbelrum 7 nätter på 4-stjärnigt hotell
- Transfer
- Halvpension, måltidsdryck
- Professionell träningsledning
- Föreläsningar
- Aktiviteter: gympa/aerobics/styrka/löpning/stavgång/stretch m.m.
- Bergspass inkl. busstransfer
- Utnyttjande av hotellets spa-anläggning: jacuzzi, bastu, gym, 1 gång om dagen

springtime
travel

QUALITY TIME



Kan endast bokas hos oss!



HEDEMORA
RESEBYRÅ



I Hedemora hittar du
våra flygexperter.

Vi skräddarsyr efter dina
önskemål eller väljer en färdig
resa med någon av våra
utvalda samarbetspartners

- Grupp och Event
- Affärsresor
- Privatresor

Myrgatan 3 • 0225-155 35
www.hedemoraresebyra.se